

ANDREA SCHMITZ

Privat-Praxis für ganzheitliche Physiotherapie und Prävention

*„Wir sind nicht
nur für unser Tun
verantwortlich, sondern
auch für das, was wir nicht tun.“*

Jean-Baptiste Molière

Im Mittelpunkt steht immer der Mensch als Ganzes.
Mein Ansatz besteht darin,

- die Komplexität der Bewegungsmuster zu erkennen,
- eventuelle Schmerzmuster aufzudecken,
- die Koordination zu verbessern,
- die Impulsfähigkeit des zentralen Nervensystems wiederherzustellen und
- emotionale Körperblockaden aufzuspüren.

Meine Behandlungsmethoden sind individuell auf das Wohl des Patienten abgestimmt: Aus einem vielseitigen Repertoire an Techniken wähle ich diejenigen aus, die in Ihrem Fall den größten Behandlungserfolg versprechen. Dabei berücksichtige ich natürlich Ihre Wünsche.

- Chronische und akute Schmerzzustände
- Funktions- und Bewegungseinschränkungen
- Neurologische Symptomatiken
- Funktionelle Beschwerden innerer Organe

Beispiele:

Frakturen
Hüft- und Knie-OPs
Schulter-Arm-Syndrom
HWS-Syndrom
Migräne und Kopfschmerzen
Bandscheibenprolaps
Lumbago
Skoliose
M.Bechterew
Osteoporose
Störungen des vestibulären Systems (z.B. Schwindel)
Orofaziale Probleme (z.B. Kiefergelenksarthrose)
Narbenbehandlungen
Apoplexie
Nervenläsionen
Multiple Sklerose
M.Parkinson

DIE KURSE

Durch unsere heutige lange Lebenserfahrung ist Prävention wichtig, muss aber auch Spaß machen.

Viele Menschen leiden an Rückenschmerzen, die ihre Lebensqualität stark einschränken. Deshalb biete ich Rückenkurse an, die die Mobilität und Ausdauer der Gelenke und Muskeln fördern. Sie erlernen rückengerechte Alltagsbewegungen, Kräftigungs- und Dehnungsübungen sowie Entspannungsbungen. Hierbei wende ich Elemente aus der klassischen Sporttherapie ebenso wie aus dem Qi-Gong, dem Tai Chi und dem Yoga an.

DIE PERSON



Andrea Schmitz
Physiotherapeutin seit 1990

Langjährige Erfahrungen in:

- E.-Technik, Hanke-Konzept®
- Integrative Schmerz-,Haltungs- und Bewegungstherapie, REKONZENTRA®
- Manuelle Therapie
- Osteopathie und Cranio-Sacrale Therapie
- Brunkow
- Funktionsanalyse am Bewegungsapparat
- Funktionelle Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach
- Orofaciale Stimulation und Behandlung
- Vojta

DIE PRAXIS

- Therapien
- Massagen
- Rückenkurse
- Hausbehandlungen
- Termine nach Vereinbarung



Andrea Schmitz Privat-Praxis für ganzheitliche Physiotherapie und Prävention

Moltkestraße 32 Tel.: 0461.505 380 62
24937 Flensburg Fax: 0461.505 380 63

www.andrea-schmitz-praxis.de
info@andrea-schmitz-praxis.de

Bankdaten:
VR-Bank Flensburg
Konto: 431 05 60
BLZ: 216 617 19